



## Liebe Gäste,

mit unserem neu gestalteten Saunabereich wollen wir Ihnen bestmögliche Entspannung bieten.

Genießen Sie den wohltuenden Duft der Natur in unserer Kräutersauna, während Ihr Blick in den Bayerischen Wald schweift.

Erfahrene Saunagänger schätzen einen Aufguss in unserer knapp 15 m<sup>2</sup> großen und 90° heißen Finnischen Sauna.

Alternativ dazu können Sie ihre Gesundheit auch in unserem 60° warmen Sanarium oder im Dampfbad fördern.

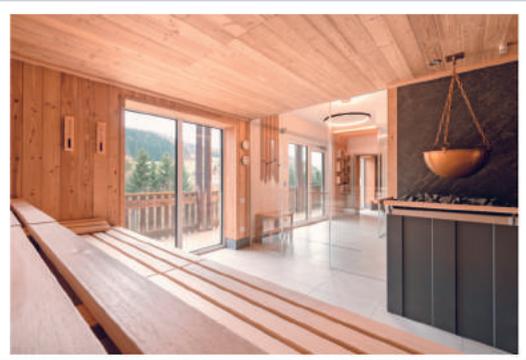
Unsere Ruheräume sind Ihr Rückzugsort, zwischen den Saunagängen laden bequemen Liegen zum Ruhen ein.

Verbinden Sie Ihren Saunatag mit einer wohltuenden Massage im Donna Beautybereich.

### Preise:

1 Tag Saunanutzung	12 € pro Person
2 Tage Saunanutzung	22 € pro Person
3 Tage Saunanutzung	30 € pro Person
4 Tage Saunanutzung	40 € pro Person
5 Tage Saunanutzung	45 € pro Person
6 Tage Saunanutzung	50 € pro Person
7 Tage Saunanutzung	55 € pro Person

- die Sauna kann nur pro Zimmer gebucht werden
- gültig ab Anreisetag, der Abreisetag ist nicht mehr enthalten
- für den Saunachip wird ein Pfand von 5 € berechnet
- die Sauna ist täglich von 14:00 - 19:00 Uhr geöffnet



## Spa & Sauna-Etikette

Runterkommen, entspannen, abschalten – darum geht es beim Saunieren. Damit dies gelingt und sich alle Gäste rundum wohlfühlen, bitten wir um Beachtung folgender Saunaregeln.

### Bademäntel und Saunatücher

Erhalten Sie nach Verfügbarkeit an der Rezeption:  
Bademantel 25,00 EUR Pfand sowie 6,50 EUR Reinigung  
Saunatuch 15,00 EUR Pfand sowie 2,50 EUR Reinigung

### Digital Detox

Auch wenn Handys heute zu unserem Alltag gehören, bitten wir Sie auf den Gebrauch von Mobiltelefonen zu verzichten.

### Kinder in der Sauna

Der Zutritt zur Sauna für Personen unter 16 Jahren ist nicht erlaubt.

### Kleiderordnung

Die Sauna ist ein textilfreier Bereich, der Zutritt ist nur mit Bademantel oder Handtuch (den Körper umhüllend) gestattet. Die Nutzung der Saunen ist nur unbedeckt erlaubt. Für die Ruheräume gilt dies nicht, bitte denken Sie an Ihren Bademantel.

### Ruhe und Erholung

Im Hinblick auf das Ruhebedürfnis aller Gäste verzichten Sie bitte auf laute Gespräche. Gegenseitige Rücksichtnahme ist ebenso selbstverständlich für einen angenehmen Aufenthalt.

### Speisen und Getränke

Das Verzehren von mitgebrachten Speisen und Getränken ist nicht gestattet. Nutzen Sie bitte unsere Durstlöscher-Bar.

### Verhalten

Bitte betreten Sie die Sauna geduscht, ohne Badeschuhe und benutzen Sie ein Tuch als Unterlage, auch unter den Füßen („Kein Schweiß auf Holz“). Auch wenn wir uns über jedes glückliche, verliebte Paar freuen, bitten wir auf den Austausch von Zärtlichkeiten zu verzichten.

### Terminvereinbarung SPA

Termine können Sie telefonisch unter 288, per Email an burghotel@donna-hotels.de oder an der Rezeption vereinbaren. Sollten Sie einen Termin nicht einhalten können, sagen Sie uns bitte rechtzeitig Bescheid, im Regelfall spätestens 24 Stunden vor Ihrem Termin. Bei Nichterscheinen ohne vorherige Absage berechnen wir 50 % der Anwendung. Bei Verspätung verkürzt das leider Ihre Behandlungszeit. Auf verkürzte Behandlungen gibt es keinen Rabatt.

### Solarium

Chips für das Solarium sind gegen 4,-€ an der Rezeption erhältlich.

### Gutscheine

◆: Gerne sind die 10,- € und 15,- € Gutscheine für Behandlungen mit dem Kennzeichen "◆" einlösbar.  
Die Gutscheine sind nicht übertragbar, pro Behandlung wird nur ein Gutschein verrechnet.

# Donna

## Burghotel am Hohen Bogen



WELLNESS IM  
BURGHOTEL AM HOHEN BOGEN

### Reservierung unter:

09947-201288 (Rezeption)

### Öffnungszeiten Wellnessbereich:

09:00 - 18:00 Uhr · nach Terminvereinbarung

## Klassische Massagen

- Teilkörpermassage** ♦ 25 Min. | 43 €  
Eine individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Massage, die Verspannungen löst. Wahlweise an Rücken, Beine oder Arme
- Klassische Ganzkörpermassage mit Mandelöl** ♦ 50 Min. | 70 €  
Mit wohltuenden Streichungen werden Muskelverspannungen gelöst
- Aromaölmassage** ♦ 50 Min. | 72 €  
In der Aromaölmassage verbindet sich die heilende Kraft der ätherischen Öle mit der wohltuenden Energie der Berührung
- Vitalmassage** ♦ 50 Min. | 70 €  
Eine anregende Fußzonenharmonisierung bietet die optimale Vorbereitung für die wohltuende und intensive Rückenmassage
- Fußzonenmassage** 25 Min. | 43 €  
Eine energetische Fußzonenmassage führt zu Wohlbefinden durch Harmonisierung des vegetativen Nervensystems

## Wellness-Massagen

- Bürstenmassage** ♦ 30 Min. | 43 €  
Eine Massage zur Förderung der Durchblutung. Sie stärkt die Abwehr und hilft die Hautstruktur zu verbessern
- Honigmassage** ♦ 40 Min. | 58 €  
Ideal zum Lockern und Lösen der Faszien geeignet. Zusätzlich zum Peelingeffekt werden Schlackenstoffe aus der Haut gelöst
- Hot Chocolate Massage** ♦ 60 Min. | 75 €  
Ein außergewöhnliches Wellness-Erlebnis! Diese Wohlfühlmassage berührt alle Sinne und macht glücklich. Unser Tipp: Nachher ein Verwöhnbad mit Milch und Honig
- Hot Stone Massage** ♦ 40 Min. | 54 € · 65 Min. | 79 €  
Ein neues Körpergefühl durch Wärmetherapie!  
Die Warmsteinbehandlung fördert die Lösung von Verspannungen und Verkrampfungen, sogar in den tieferen Muskelschichten
- Indische Kopfmassage mit Aromaölbad** ♦ 50 Min. | 70 €  
Durch Streichungen und sanftem Drücken bestimmter energetischer Punkte entspannt sich nicht nur der Kopf- und Nackenbereich sondern reflektorisch auch der ganze Körper. Diese Behandlung eignet sich sehr gut bei Kopfschmerzen und Nackenverspannungen
- ohne Bad 35 Min. | 43 €

## Wannenbäder

- Entspannungsbad** mit Lavendelöl ♦ 25 Min. | 35 €
- Aktiv Wärmebad** mit Totem Meersalz ♦ 25 Min. | 35 €
- Verwöhnbad** mit Milch und Honig ♦ 25 Min. | 35 €

## Entspannung Exklusive

- Donna Day** ♦ 90 Min. | 95 €  
Der wohlige Duft von Schokolade wirkt auf unseren physischen und geistigen Zustand und verhilft uns zu innerer Entspannung und Harmonie. Genießen Sie eine Hot Chocolate Ganzkörpermassage mit einer abschließenden Gesichtsbildung "Frischekick"

## Beauty Exklusive

- Beautypackerl** ♦ 130 Min. | 149 €  
Genießen Sie eine Kombination aus unserer beliebten Lady Zeit und einer Wellness Pediküre. Die angenehme Rückenmassage mit Mandelöl rundet Ihr Beautypackerl ab.

## Zeit zu Zweit

- Entspannte Zweisamkeit** ♦ zu Zweit 80 Min. | 99 €  
Eine wärmende, sinnliche Rückenmassage mit ätherischen Ölen für Verliebte, Verlobte und Verheiratete, anschließend gemeinsames Aromabad mit Überraschung

## Body - Peelings

- Wir verwöhnen Sie mit individuell hergestellten, naturkosmetischen Produkten aus der Marien Apotheke in Neukirchen
- Ganzkörperpeeling "Natur Pur"** 30 Min. | 45 €  
Sanftes Peeling für trockene und empfindliche Haut
- Bayerisches Kräuterpeeling** 30 Min. | 45 €  
Ein Blutwurzelpeeling, empfehlenswert als Stoffwechsel anregende, entschlackende Behandlung
- Meersalz Hydro Aktiv Peeling** 30 Min. | 45 €  
angereichert mit Meeresalgen
- Cleopatra Cremepeeling** 30 Min. | 45 €  
pflegendes Peeling mit Mango- und Avocadoöl

## Körperbehandlungen

- Algenpackung mit Bürstenmassage** ♦ 60 Min. | 73 €  
wirkt entschlackend, entgiftend sowie haut- und gewebestraffend
- Körperbehandlung "Hauterlebnis"** ♦ 60 Min. | 73 €  
Körperpeeling mit Mango- und Avocadoöl. Sanftes Einmassieren der Cremepackung strafft Haut und Gewebe
- Körperbehandlung "Hautzauber"** ♦ 75 Min. | 95 €  
Unsere Körperbehandlung "Hauterlebnis" mit anschließender Rückenmassage, die Verspannungen löst

## Gesichtsbehandlungen

- Wir verwenden die Produkte von Aloe Vera Cosmetic Tratz, die Sie in unserer Beautyabteilung auch für daheim erwerben können.
- Frischekick** 30 Min. | 40 €  
Ein gepflegtes, strahlendes Aussehen in kurzer Zeit. Grundreinigung mit Peeling, Maske und Abschlusspflege mit Aloe Vera Super Gel
- Intensive Ausreinigung** 30 Min. | 40 €  
Reinigende Behandlung für die junge Haut mit Peeling, Komedonen entfernen, Unterlagerungen klären und Abschlusspflege
- Strahlende Augen** 30 Min. | 40 €  
Regeneration für die Augen. Bekämpft Müdigkeiterscheinungen und Mimikfältchen mit Reinigung und Abschlusspflege
- Lady Zeit** 60 Min. | 79 €  
Grundreinigung mit Peeling, Tiefenreinigung der Haut von Komedonen, Brauenkorrektur, Maske, Wirkstoffkonzentrat sowie Massage und Abschlusspflege
- Reine Männersache** 60 Min. | 79 €  
Gezielte Konzentration auf die Bedürfnisse männlicher Haut. Peeling, Ausreinigung der Haut, Maske, Wirkstoffkonzentrat sowie Massage und Abschlusspflege. Auf Wunsch auch mit Brauenkorrektur

## Einzelanwendungen Gesicht

- Augenbrauenkorrektur** 8 €\* | 10 €
- Augenbrauen färben** 8 €\* | 10 €
- Wimpern färben** 10 €\* | 15 €
- Oberlippe Depilation** 10 €\* | 15 €
- Oberlippe Depilation mit Kinn** 15 €\* | 20 €
- \* reduzierter Preis nur in Kombination mit einer Gesichtsbildung

## Hand und Fuß

- Wellness Maniküre** 45 Min. | 35 €  
Nägel formen, Nagelhaut entfernen, kleine Handmassage und Handpflege mit Lack: 43 €
- Paraffinmaniküre** 70 Min. | 45 €  
die ideale Behandlung für besonders anspruchsvolle Hände
- Wellness Pediküre** 45 Min. | 35 €  
Fußbad, Nägel formen, Nagelhaut und Hornhaut entfernen, kleine Fußmassage, Fußpflege. Mit Lack: 43 €
- Einzelanwendungen Hand und Fuß**  
in Kombination mit einer Maniküre/Pediküre
- French Lack** 30 Min. | 15 €